

Boletín de Servicios de Apoyo

Octubre de 2021



Scottsdale *Unified*
SCHOOL DISTRICT

DRUG FREE

LOOKS LIKE ME™

RED RIBBON CAMPAIGN

RED RIBBON WEEK®
OCT. 23-31

2021 National Red Ribbon Theme

© NFP · www.redribbon.org

This year's theme



¿SABÍAN USTEDES QUE?

- Los niños de padres que hablan con sus adolescentes regularmente acerca de las drogas tienen un 42% menos de probabilidad de que usen drogas que aquellos que no lo hacen; incluso, solo un cuarto de los adolescentes informan el haber tenido estas conversaciones.
- La Semana del Lazo Rojo® (del 23 al 31 de octubre), la campaña más vieja y extendida en la prevención de las drogas en la nación, es su oportunidad de empezar el desarrollo de una conversación.
- El tema de este año es Libre de Drogas se Parece a Mí™ Vayan a www.redribbon.org para enterarse más acerca de la Semana del Lazo Rojo® y obtengan consejos para hablar con sus hijos sobre las drogas. La vida que salven puede que sea la de su propio hijo o la de un amigo querido.

Algunos consejos...

- Usen la Semana del Lazo Rojo como una oportunidad para continuar hablando con sus hijos acerca de las Drogas. Háganles saber que no se tolerarán el uso de alcohol y drogas.
- Entren en la competencia de fotografía del Lazo Rojo y aprovechen la oportunidad de ganarse un iPad para ustedes y su familia, y \$1,000 para la escuela de su hijo.
- Motiven a sus hijos y a los otros estudiantes a que intenten crear **el tema del Lazo Rojo Nacional del 2022**. Obtengan reconocimiento nacional y gánense \$500 en mercancías del Lazo Rojo para la escuela de su hijo. El tema de este año lo creó Marin Wurst, un estudiante de 7^{mo} grado de la Escuela Intermedia Solón de Solón, Ohio.
- Usen nuestros **consejos de los medios sociales** para anunciar los mensajes de la Semana del Lazo Rojo en sus cuentas de Facebook y Twitter.
- Aseguren y hagan un inventario del botiquín de su casa para prevenir el abuso de medicinas recetadas.
- Firmen la **Promesa del Lazo Rojo**.
- Conozcan a los padres de los amigos de sus hijos. Colaboren para establecer límites y supervisar el comportamiento.



Celebren el estar libre de drogas

Impriman el **letrero del tema del Lazo Rojo**, agreguen su nombre, sosténgalo y publiquen una fotografía que nos muestre que están comprometidos a vivir sin drogas. Usen el hashtag #LivingDrugFree.

Facebook & Twitter: @RedRibbonWeek
Instagram: @RedRibbonCampaign



Próximas presentaciones comunitarias



Anti - acoso para los padres

Esta presentación trata los diferentes tipos de acoso, cómo afecta a la juventud y las medidas preventivas que los estudiantes pueden tomar en contra del acoso. Les ofrecemos ejemplos de la vida real de niños que han estado involucrados en el acoso y los papeles que cada uno de ellos juegan. Por último, hablamos de qué pueden hacer para detener el acoso en sus escuelas y comunidades.

Miércoles 6 de octubre de 2021

[Hagan clic para más información y para apuntarse.](#)



Miércoles 27 de octubre

(Recomendado para el grupo de edad de estudiantes en las escuelas intermedias y las escuelas secundarias)

[Para apuntarse en el webinar :](#)
[Zoom](#)

Motivada por el deseo de entender por qué su mejor amiga se suicidó a los 16 años, Jacqueline Monetta les pregunta a los adolescentes que compartan sus dificultades con la enfermedad mental y los intentos de suicidio. A través de sus conversaciones íntimas de adolescente a adolescente, Jacqueline, y la audiencia aprenden acerca de la depresión, la ansiedad, el autolastimarse, los intentos de suicidio, buscar ayuda y el tratamiento para la enfermedad mental. Cada adolescente pinta un cuadro vívido de la profundidad de la desesperación que sufren y cómo el hablar al respecto los salva. Les garantizan a la audiencia que la enfermedad mental, como las enfermedades físicas, pueden y deben tratarse.

Habrá una presentación del documental «Not Alone» y una charla con preguntas y respuestas luego de la película, a cargo de la antecesora y educadora local de la juventud, Katey McPherson, del funcionario de información pública notMYkid's, Shane Watson, y del antiguo superintendente de las Escuelas de Distrito Escolar Unificado de Palo Alto, Glenn "Max" McGee.



Child Crisis Arizona
Safe kids. Strong families.

FENTANYL EN ARIZONA Y NUESTROS NIÑOS

JUEVES 10/7 • De 6 a 7:30 p.m.

Fentanyl en Arizona y nuestros niños es un peligro para nuestra comunidad y los niños. En este curso, aprenderán de lo que es el fentanyl, qué tan grande es el problema y qué podemos hacer como encargados del cuidado para mantener a los niños a salvo de esta peligrosa sustancia.

TENDENCIA EN LAS DROGAS

MARTES 10/19 • De 11 a.m. a 12:30 p.m.

Los padres y encargados del cuidado aprenderán sobre el uso de las drogas y las herramientas para prevenir la bebida entre los menores de edad.

De septiembre a diciembre de 2021.

Hagan clic en los siguientes enlaces para ver los horarios completos y las descripciones.

CLASES Y TALLERES VIRTUALES
CLASES Y TALLERES COMUNITARIOS EN PERSONA
CURSOS DE OTOÑO

Aplicaciones útiles para estimular la salud mental



Headspace: ofrece una AMPLIA variedad de ejercicios para meditar, ayudar a dormir y moverse que los ayuda, sin importar cómo se sientan. Los ayuda a reducir la ansiedad y el estrés y a mejorar la atención y el estar alerta. El contenido es gratuito.



Calm: incluye meditaciones gratuitas para el estrés, dormir Y tiene meditaciones para los niños.



Breathe2Relax: es gratuito, diseñado por el *National Center for Telehealth and Technology* para enseñar técnicas para respirar para controlar con el estrés.



Happify: ofrece actividades y juegos basados en la ciencias con la intención de reducir el estrés, desarrollar la resistencia y superar los pensamientos negativos.



MoodPath: compañero personalizado para la salud mental, que «aprende» de sus respuestas y genera percepción y ofrece los recursos más relevantes para su salud emocional.



MoodTools: una aplicación de autoayuda orientada a la depresión. Ofrece psicoeducación sobre los factores de riesgo, un diario para los pensamientos, un plan de seguridad contra el suicidio y videos.



PTSD Coach: una aplicación de autoayuda del *National Center for PTSD* que ofrecer educación, evalúa el PTSD y ofrece consejos fáciles de entender para control síntomas comunes de PTSD y ofrece recursos adicionales para el tratamiento.



Quit That!: aplicación gratuita que ayuda a los usuarios a vencer sus hábitos o adicciones. Es una herramienta de recuperación para mantener un control y supervisar su progreso.



Medisafe: una aplicación para recordarles los medicamentos.



Shine: una aplicación para el cuidado de sí mismos que se basa en estrategias de investigación para ayudarlos a reducir el estrés, estimular la autocompasión, ayudarlos con la concentración y combatir el agotamiento.



TRABAJADORES SOCIALES DEL SUSD



Escuelas Primarias

Anasazi bcronkhite@susd.org	Barbara Cronkhite
Cherokee bschultz@susd.org	Brittany Schultz
Desert Canyon mweissfeld@susd.org	Mark Weissfield
Hohokam hleffhalm@susd.org	Holly Lynn Leffhalm
Hopi srose@susd.org	Sierra Rose
Kiva ghenman@susd.org	Glenda Henman
Laguna vmohammed@susd.org	Virginia Mohammed
Navajo abarajascastaneda@susd.org	Alexa Barajas Castaneda
Pima jtucker@susd.org	James Tucker
Pueblo vdiaz@susd.org	Vanessa Díaz
Sequoia aference@susd.org	Andrea FERENCE
Tavan kfowlston@susd.org	Kim Fowlston

Escuelas Intermedias

Cocopah	TBD
Desert Canyon mweissfeld@susd.org	Mark Weissfield
Ingleside estocking@susd.org	Erin Stocking
Mohave nhall@susd.org	Nicole Hall
Mountainside	Se anunciará

Escuelas K-8

Cheyenne afischetti@susd.org	Alexandria Fischetti
Copper Ridge	Sharon James